



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

ΕΠΑνΕΚ 2014-2020
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ • ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ • ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ



KEEP
CALM
AND
BE A
SUPERINTERN



ΣΥΝΤΟΜΟΣ
ΟΔΗΓΟΣ
ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ
ΑΣΚΗΣΗΣ



ΣΥΧΝΕΣ
ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

ΓΙΑ ΤΗΝ
ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ
ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ



Συχνές ερωτήσεις

Πότε πραγματοποιούνται οι δύο φάσεις (α' και β') της Πρακτικής Άσκησης (Π.Α.);

Και οι δύο φάσεις της Π.Α. πραγματοποιούνται διαδοχικά κατά το εαρινό εξάμηνο του 4ου έτους σπουδών.

Πόσο διαρκεί η α' φάση της Π.Α.;

Η α' φάση της Π.Α. διαρκεί **12 εργάσιμες ημέρες** σε **Σχολεία Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης**, εκ των οποίων οι 10 ημέρες αφορούν στην παρακολούθηση ωριαίων διδασκαλιών του μαθήματος της Οικιακής Οικονομίας (ή/και μαθημάτων στα οποία έχει β' ανάθεση ο καθηγητής Οικιακής Οικονομίας στο Γυμνάσιο του προεπιλεγμένου Σχολείου) και οι 2 αφορούν στη διδασκαλία ωριαίων διδακτικών μαθημάτων Οικιακής Οικονομίας.

Πόσο διαρκεί η β' φάση της Π.Α.;

Η β' φάση της Π.Α. διαρκεί **32 εργάσιμες ημέρες** σε **Ιδιωτικούς (κυρίως) εργασιακούς Φορείς**.

Πότε ξεκινάει η Π.Α.;

Η α' και η β' φάση της Π.Α. μπορούν να ξεκινήσουν εφόσον έχουν προηγηθεί τα ακόλουθα:

- Οριστικοποίηση της επιλογής σας από τη Συνέλευση του Τμήματος.
- Έγκριση του χρονικού διαστήματος πραγματοποίησης της Π.Α. από την Επιτροπή Ερευνών του Πανεπιστημίου και ανάρτηση σχετικής πράξης στο Πρόγραμμα ΔΙΑΥΓΕΙΑ.

ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ: Για να ξεκινήσετε τόσο την α' όσο και τη β' φάση της Π.Α. πρέπει να έχετε παρακολουθήσει τα τέσσερα δίωρα **υποχρεωτικά Σεμινάρια Προετοιμασίας**.



Μπορώ να κάνω διακεκομμένη την Π.Α. (κάποιες ημέρες π.χ. τον Μάιο και τις υπόλοιπες τον Σεπτέμβριο);

Όχι. Η Π.Α. πρέπει να ολοκληρώνεται σε συνεχές διάστημα.

Μπορώ να προτείνω Σχολείο ή Φορέα της επιλογής μου για να πραγματοποιήσω την Π.Α.;

Ναι, υπάρχει η δυνατότητα αυτή και πάντα σε συνεννόηση με τις υπευθύνους της Π.Α.

Στη β' φάση ορισμένοι Φορείς έχουν ως προϋπόθεση τη συνέντευξη από κάποιον υπεύθυνο του Φορέα για να γίνω δεκτός για Π.Α. Τι γίνεται στις περιπτώσεις που δεν γίνω δεκτός;

Σε αυτήν την περίπτωση, μπορείτε να υλοποιήσετε την Π.Α. σε άλλον Φορέα (είτε δικής σας επιλογής είτε από τη λίστα συνεργαζόμενων φορέων, οι θέσεις των οποίων δεν έχουν ήδη καλυφθεί).

Ποιο θα είναι το ωράριο που πρέπει να βρίσκομαι στο Σχολείο ή στους Φορείς;

Τόσο για τα Σχολεία (α' φάση) όσο και για τους Φορείς (β' φάση) υποχρεωτικά ακολουθείτε το ωρολόγιο πρόγραμμα που ισχύει τόσο για τους εκπαιδευτικούς όσο και για τους εργαζομένους στους εκάστοτε Φορείς.

Πώς θα πραγματοποιηθεί η Π.Α. κάτω από έκτακτες συνθήκες (π.χ. Covid_19);

Εφόσον υπάρχουν αντικειμενικές δυσκολίες πραγματοποίησης της Π.Α., θα ενημερωθείτε μέσω ανακοινώσεων από τις υπεύθυνες διδάσκουσες για την πορεία και τις ειδικότερες προϋποθέσεις.



«Βήματα» που πρέπει να ακολουθήσετε όταν ξεκινήσει η Πρακτική Άσκηση (Π.Α.)

α) Επικοινωνείτε με τον Καθηγητή της Οικιακής Οικονομίας στο Σχολείο που θα πάτε (α' φάση) και με τον υπεύθυνο του Φορέα (β' φάση) μόλις πληροφορηθείτε ότι ξεκίνησε η κάθε φάση της Π.Α., προκειμένου να συνεννοηθείτε για το πότε θα πάτε.
β) Τις πρώτες ημέρες παρουσίας σας στο Σχολείο (α' φάση) ή στον Φορέα (β' φάση) ενημερώνετε (με προσωπική επικοινωνία ή με ηλεκτρονικό μήνυμα) τους υπευθύνους της Π.Α. (α' φάση) και τον Ακαδημαϊκό σας Επόπτη (β' φάση) για το ακριβές διάστημα πραγματοποίησης της Π.Α., καθώς και για το αντικείμενο απασχόλησής σας.

γ) Ακολουθείτε πιστά τους κανόνες ασφαλείας, εργασίας και ωραρίου, όπως και κάθε άλλη ρύθμιση που ισχύει για το προσωπικό της Εκπαιδευτικής Μονάδας ή του Φορέα Π.Α.



Δικαιούμαι άδεια κατά την υλοποίηση της Π.Α.;

Σε περίπτωση απουσίας ή αργοπορίας, υποχρεούστε να ενημερώσετε έγκαιρα τον υπεύθυνο καθηγητή ή τον υπεύθυνο του Φορέα όπου πραγματοποιείτε την Π.Α. και να φροντίσετε για την αναπλήρωσή της. Αυθαίρετες απουσίες μπορούν να οδηγήσουν στη διακοπή της Π.Α., έπειτα από σχετική ενημέρωση του Επιστημονικά Υπευθύνου από τον Φορέα Υποδοχής. Επίσης, παρέχεται συνήθως φοιτητική άδεια μόνο κατά την ημέρα εξέτασης μαθημάτων και με τη σύμφωνη γνώμη του Φορέα Υποδοχής.

Σε ποιον θα απευθυνθώ αν κατά τη διάρκεια της Π.Α. αντιμετωπίσω κάποιο πρόβλημα;

Όσον αφορά την **α' φάση**, μπορείτε να απευθυνθείτε στις υπεύθυνες του μαθήματος της Π.Α., οι οποίες εξασφαλίζουν την εύρυθμη διεξαγωγή της Π.Α. και ελέγχουν τη συνέπεια στις υποχρεώσεις σας. Όσον αφορά τη **β' φάση**, μπορείτε να απευθυνθείτε στον Ακαδημαϊκό σας Επόπτη. Ο Ακαδημαϊκός Επόπτης (μέλος ΔΕΠ/ΕΔΙΠ του Τμήματος) παρέχει καθοδήγηση, ελέγχει τη συνέπειά σας στις υποχρεώσεις σας, την καλή εργασιακή σας σχέση με τον Φορέα Υποδοχής και την πρόοδό σας κατά τη διάρκεια της Π.Α., μέσω επικοινωνίας με τον αντίστοιχο επόπτη του Φορέα (τηλεφωνικά ή/και με επίσκεψη στον χώρο της Π.Α.).

Μπορώ να διακόψω τη συμμετοχή μου σε μία από τις δύο (2) φάσεις της Π.Α. και να συμμετέχω το επόμενο έτος;

Αν επιθυμείτε να διακόψετε τη συμμετοχή σας (για οποιοδήποτε λόγο), αποκλείεστε από την Π.Α. για το τρέχον ακαδημαϊκό έτος, δεν δικαιούστε οικονομικής αποζημίωσης και υποχρεούστε να επαναλάβετε και τις δύο (2) φάσεις της Π.Α. επιτυχώς σε επόμενο ακαδημαϊκό έτος.

Μπορώ να διακόψω την Π.Α. στο Σχολείο (α' φάση) ή στον Φορέα (β' φάση) όπου υλοποιώ την Π.Α. και να τοποθετηθώ σε άλλο Σχολείο ή Φορέα;

Αν υπάρχει σοβαρός λόγος για να διακόψετε την Πρακτική σας Άσκηση και επιθυμείτε να τοποθετηθείτε σε κάποιο άλλο Σχολείο ή Φορέα, θα πρέπει να ενημερώσετε άμεσα τις υπευθύνους του μαθήματος ή/και τον Ακαδημαϊκό Επόπτη σας και να συζητήσετε το πρόβλημά σας μαζί τους. Εάν τελικά εξακουλουθείτε να επιθυμείτε την τοποθέτησή σας σε κάποιο άλλο Σχολείο ή Φορέα, θα πρέπει να υποβάλετε αίτηση αλλαγής σε χρονικό διάστημα μιας (1) εβδομάδας από την έναρξη της Π.Α. Η εν λόγω αίτηση τίθεται στην κρίση του Επιστημονικά Υπευθύνου, ο οποίος, μετά από σχετική διερεύνηση, την εγκρίνει ή την απορρίπτει.

Ποια έντυπα καταθέτω μετά την ολοκλήρωση της Π.Α.;

Μόλις ολοκληρώσετε την α' φάση της Π.Α., καταθέτετε συμπληρωμένα στις υπεύθυνες της Π.Α.:

- α) το Παρουσιολόγιο,
- β) την Έκθεση Παρακολούθησης,
- γ) το Πρότυπο Σχεδίου Μαθημάτων,
- δ) το Έντυπο αξιολόγησης του φοιτητή (συμπληρωμένο και υπογεγραμμένο από τον υπεύθυνο καθηγητή του Σχολείου όπου πραγματοποιήσατε την Π.Α.),
- ε) το Έντυπο αξιολόγησης του καθηγητή (συμπληρωμένο από εσάς).

ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ: Το Παρουσιολόγιο, αφού το υπογράψει και ο Επιστημονικά Υπεύθυνος, το καταθέτετε στο Γραφείο Π.Α.

Μόλις ολοκληρώσετε τη β' φάση της Π.Α., καταθέτετε συμπληρωμένα στον Ακαδημαϊκό σας Επόπτη:

- α) το Παρουσιολόγιο,
- β) την Έκθεση πεπραγμένων,
- γ) το Έντυπο αξιολόγησης του φοιτητή (συμπληρωμένο και υπογεγραμμένο από τον υπεύθυνο του Φορέα όπου πραγματοποιήσατε την Π.Α.),
- δ) το Έντυπο αξιολόγησης του Φορέα (συμπληρωμένο από εσάς).

ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ: Το Παρουσιολόγιο, αφού το υπογράψει και ο Ακαδημαϊκός Επόπτης, το καταθέτετε στο Γραφείο Πρακτικής Άσκησης.

Πώς προκύπτει ο βαθμός αξιολόγησης της α' και β' φάσης της Π.Α.;

Για την α' φάση, ο βαθμός αξιολόγησης προκύπτει από την αξιολόγηση του καθηγητή Οικιακής Οικονομίας. Για τη β' φάση, προκύπτει από την αξιολόγηση του Ακαδημαϊκού Επόπτη σε συνεργασία με τον Φορέα. Την ευθύνη της τελικής αξιολόγησης και για τις δύο (2) φάσεις φέρει ο Επιστημονικά Υπεύθυνος.

Πώς προκύπτει ο τελικός βαθμός της Π.Α.;

Η τελική βαθμολογία της Π.Α. προκύπτει από τον μέσο όρο βαθμολογίας της α' και β' φάσης.

Από πού μπορώ να λάβω Βεβαίωση πραγματοποίησης της Π.Α.;

Βεβαίωση πραγματοποίησης Π.Α. μπορείτε να λάβετε μετά το πέρας της Π.Α. από τον Φορέα όπου πραγματοποιήσατε την Πρακτική σας. Στα έντυπα στην ηλεκτρονική πλατφόρμα (e-class) υπάρχει πρότυπο βεβαίωσης Π.Α., το οποίο μπορείτε να δείξετε στον Φορέα σας.

Μπορώ να συνδυάσω την Πτυχιακή Μελέτη με την Π.Α.;

Η Π.Α. μπορεί να οδηγήσει στη διερεύνηση μελέτης περίπτωσης (case study) στον Φορέα Υποδοχής. Για τον σκοπό αυτό απαιτείται η σύμφωνη γνώμη του Ακαδημαϊκού Επόπτη, ο οποίος δύναται να είναι ο επιβλέπων της εν λόγω Πτυχιακής Μελέτης. Κατά την εκπόνηση της Πτυχιακής Μελέτης, ο φοιτητής δύναται να συνεχίζει να συνεργάζεται με τον Φορέα της Π.Α. για την επίτευξη των επιμέρους στόχων της εκπόνησής της, χωρίς ωστόσο να θεωρείται ότι πραγματοποιεί περισσότερες ημέρες Π.Α. πέραν των προγραμματισμένων ημερών.

