



ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΤΜΗΜΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ ΚΑΙ ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 70, 176 71 ΑΘΗΝΑ – ΤΗΛ. : 9549162

Αθήνα, 10 Φεβρουαρίου 2026

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΕ ΦΟΡΕΙΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ
ΑΣΚΗΣΗΣ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 2025-2026

Με το παρόν σας ενημερώνουμε για την τοποθέτηση των φοιτητών/τριων του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας Διατροφής (ΤΕΔΔ) που έκαναν αίτηση συμμετοχής στην Πρακτική Άσκηση για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026 (στο πλαίσιο της Πρόσκλησης Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος με ημερομηνία δημοσίευσης στην ιστοσελίδα του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης 3 Νοεμβρίου 2025) σε φορείς Πρακτικής Άσκησης, η οποία εγκρίθηκε στην 187η/29-01-2026 Γενική Συνέλευση του ΤΕΔΔ.

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΕ ΦΟΡΕΙΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ II
(Νοσοκομεία)

A/A	ID	ΦΟΡΕΑΣ	ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΕΠΟΠΤΗΣ/ΤΡΙΑ
1	299	Νοσοκομείο Παιδών « Η Αγία Σοφία»	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Κ. Αναστασίου
2	270	Άγιος Σάββας Γενικό Αντικαρκινικό - Ογκολογικό Νοσοκομείο Αθηνών	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Κ. Αναστασίου
3	296	ΓΝ. Αττικής ΚΑΤ	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Τ. Νομικός
4	368	251 ΓΝ. Αεροπορίας	01.04.26 – 30.04.26	1 μήνας	Μ. Χρυσίνη
5	335	ΓΝ Αθηνών Ιπποκράτειο	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Ι. Μανιός
6	392	ΓΝ. Αλεξάνδρα	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Κ. Αναστασίου
7	384	ΓΝ Πειραιά Τζάνειο	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Ρ. Τέντα
8	332	Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού Νοσοκομείο Παιδών η “Αγία Σοφία”	01.06.26 – 30.06.26	1 μήνας	Γ. Παπανικολάου
9	280	Νοσοκομείο Παιδών « Η Αγία Σοφία»	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Ι. Αρναούτης
10	286	ΓΝ. Αθηνών «Ο Ευαγγελισμός»	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Ι. Αρναούτης
11	381	ΓΝ. Αττικής ΚΑΤ	01.04.26 – 30.04.26	1 μήνας	Ι. Αρναούτης
12	279	ΓΝ. Αθηνών «Ο Ευαγγελισμός»	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Ρ. Τέντα
13	275	ΓΝ Αθηνών Ιπποκράτειο	01.07.26 – 31.07.26	1 μήνας	Σ. Αντωνοπούλου
14	342	ΓΝ Αθηνών Ιπποκράτειο	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Μ. Γιαννακούλια
15	363	ΓΝ Παιδών Αθηνών «Παναγιώτη και Αγλαΐας Κυριακού»	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Γ. Δεδούσης
16	333	Νοσοκομείο Παιδών « Η Αγία Σοφία»	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Μ. Γιαννακούλια
17	283	ΓΝ. Αττικής ΚΑΤ	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Κ. Τσίγκος
18	291	ΓΝ Παιδών Αθηνών «Παναγιώτη και Αγλαΐας Κυριακού»	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Δ. Παναγιωτάκος
19	347	ΓΝ. Αθηνών «Ο Ευαγγελισμός»	01.04.26 – 30.04.26	1 μήνας	Ν. Γιαννακούρης
20	293	ΓΝ. Αλεξάνδρα	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Ν. Γιαννακούρης
21	271	ΓΝ. Αττικής ΚΑΤ	01.04.26 – 30.04.26	1 μήνας	Ν. Γιαννακούρης
22	278	ΓΝ. Αθηνών «Ο Ευαγγελισμός»	01.07.26 – 31.07.26	1 μήνας	Γ. Δεδούσης
23	338	ΓΝ. Αθηνών «Ο Ευαγγελισμός»	01.06.26 – 30.06.26	1 μήνας	Γ. Δεδούσης
24	374	401 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αθηνών	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Α. Καλιώρα



25	311	ΓΝ Αθηνών Ιπποκράτειο	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Α. Καλιώρα
26	298	251 ΓΝ. Αεροπορίας	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Α. Καλιώρα
27	329	Γ.Α.Ν.Π. Μεταξά	01.04.26 – 30.04.26	1 μήνας	Α. Χίου
28	362	Νοσοκομείο Παιδών « Η Αγία Σοφία»	01.04.26 – 30.04.26	1 μήνας	Μ. Γιαννακούλια
29	326	ΓΝ Αθηνών Ιπποκράτειο	01.04.26 – 30.04.26	1 μήνας	Γ. Παπανικολάου
30	268	Γ.Α.Ν.Π. Μεταξά	01.04.26 – 30.04.26	1 μήνας	Σ. Αντωνοπούλου
31	343	Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Α. Χίου
32	337	251 ΓΝ. Αεροπορίας	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Β. Καραθάνας
33	281	Γ.Α.Ν.Π. Μεταξά	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Μ. Κοντογιάννη
34	357	Άγιος Σάββας Γενικό Αντικαρκινικό - Ογκολογικό Νοσοκομείο Αθηνών	01.04.26 – 30.04.26	1 μήνας	Α. Κυριακού
35	277	Νοσοκομείο Παιδών « Η Αγία Σοφία»	01.04.26 – 30.04.26	1 μήνας	Ε. Φραγκοπούλου
36	295	401 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αθηνών	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Ε. Φραγκοπούλου
37	371	ΓΝ. Αττικής ΚΑΤ	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Α. Ματάλα
38	323	251 ΓΝ. Αεροπορίας	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Β. Καραθάνας
39	306	Γ.Α.Ν.Π. Μεταξά	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Μ. Κοντογιάννη
40	308	Νοσοκομείο Παιδών « Η Αγία Σοφία»	01.04.26 – 30.04.26	1 μήνας	Κ. Τσίγκος
41	355	ΓΝ. Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Μ. Χρυσίνη
42	285	ΓΝ. Αττικής ΚΑΤ	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Α. Κυριακού
43	304	Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού Νοσοκομείο Παιδών η “Αγία Σοφία”	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Β. Καραθάνας
44	345	ΓΝ. Αλεξάνδρα	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Α. Κυριακού
45	339	ΓΝ Πειραιά Τζάνειο	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Ι. Μανιός
46	361	ΓΝ. Αλεξάνδρα	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Γ. Μπόσκου
47	276	Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών	01.04.26 – 30.04.26	1 μήνας	Δ. Παναγιωτάκος
48	301	Νοσοκομείο Παιδών « Η Αγία Σοφία»	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Μ. Κοντογιάννη
49	369	401 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αθηνών	01.04.26 – 30.04.26	1 μήνας	Ι. Μανιός
50	382	Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Γ. Μπόσκου
51	288	ΓΝ Αθηνών Ιπποκράτειο	01.04.26 – 30.04.26	1 μήνας	Α. Ματάλα
52	380	ΓΝ Αθηνών Ιπποκράτειο	01.06.26 – 30.06.26	1 μήνας	Α. Χίου
53	336	Νοσοκομείο Παιδών « Η Αγία Σοφία»	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Γ. Μπόσκου
54	322	ΓΝ. Ξάνθης	01.04.26 – 30.04.26	1 μήνας	Γ. Παπανικολάου
55	367	ΓΝ. Αλεξάνδρα	01.04.26 – 30.04.26	1 μήνας	Ι. Αρναούτης
56	360	ΓΝ. Αλεξάνδρα	01.04.26 – 30.04.26	1 μήνας	Μ. Χρυσίνη
57	334	ΓΝ Αθηνών Ιπποκράτειο	01.06.26 – 30.06.26	1 μήνας	Τ. Νομικός
58	331	Νοσοκομείο Παιδών « Η Αγία Σοφία»	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Τ. Νομικός
59	373	Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού Νοσοκομείο Παιδών η “Αγία Σοφία”	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Δ. Παναγιωτάκος
60	269	251 ΓΝ. Αεροπορίας	01.04.26 – 30.04.26	1 μήνας	Ρ. Τέντα
61	307	ΓΝ Αθηνών Ιπποκράτειο	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Α. Ματάλα
62	313	ΓΝ Αθηνών Ιπποκράτειο	01.09.26 – 30.09.26	1 μήνας	Χ. Μαυρογιάννη
63	294	Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών	01.06.26 – 30.06.26	1 μήνας	Χ. Μαυρογιάννη
64	287	251 ΓΝ. Αεροπορίας	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Χ. Μαυρογιάννη
65	273	ΓΝ Πειραιά Τζάνειο	01.04.26 – 30.04.26	1 μήνας	Κ. Τσίγκος
66	341	ΓΝ. Αθηνών «Ο Ευαγγελισμός»	01.08.26 – 31.08.26	1 μήνας	Ε. Φραγκοπούλου
67	274	Γ.Α.Ν.Π. Μεταξά	01.06.26 – 30.06.26	1 μήνας	Α. Σμαραγδή



ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΕ ΦΟΡΕΙΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ Ι
(Επιχειρήσεις Τροφίμων ή Κοινότητα)

A/A	ID	ΦΟΡΕΑΣ	ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΕΠΟΠΤΗΣ/ΤΡΙΑ
1	299	Διατ. Γρ. Μπαμπαρούτση Ειρήνη "ΘΕΡΜΙΔΑ"	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Κ. Αναστασίου
2	270	Διατ. Γρ. Κατσαρλίνου Έλενα (αθλ.eat)	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Κ. Αναστασίου
3	296	Διατ. Γρ. Ντελίκου-Μπενέτου Ναταλία	01.06.26 – 30.06.26	1 μήνας	Τ. Νομικός
4	368	Διατ. Γρ. Δημοπούλου Μαρία Άννα	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Μ. Χρυσίνη
5	335	Διατ. Γρ. Παυλή Κατερίνα	01.04.26 – 30.04.26	1 μήνας	Ι. Μανιός
6	392	Διατ. Γρ. Κωνσταντινίδου Βαλεντίνη	01.06.26 – 30.06.26	1 μήνας	Κ. Αναστασίου
7	384	Διατ. Γρ. Μπάρδης Κωνσταντίνος (Nutrilab)	01.04.26 – 30.04.26	1 μήνας	Ρ. Τέντα
8	332	Κωτσής Ιωάννης Διαιτολογικό κέντρο	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Γ. Παπανικολάου
9	280	Διατ. Γρ. Δημητρούλης Μάνος	01.04.26 – 30.04.26	1 μήνας	Ι. Αρναούτης
10	286	Διατ. Γρ. Μελαδάκη Δήμητρα	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Ι. Αρναούτης
11	381	Διατ. Γρ. Πασχαλίδου Κορίνα Clinimed Nutrition	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Ι. Αρναούτης
12	279	Διατ. Γρ. Σκούφη Αλεξάνδρα Dietcheck	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Ρ. Τέντα
13	275	Διατ. Γρ. Αλεξιάδη-Σμυρνωτάκη Ήλια (PIZA Κέντρο Διατροφής & Ευεξίας)	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Σ. Αντωνοπούλου
14	342	Mondelez Europe Services GmbH - Υποκατάστημα Ελλάδος Εταιρία παροχής διοικητικών, οικονομικών υπηρεσιών & marketing	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Μ. Γιαννακούλια
15	363	Διατ. Γρ. Βουτσινά Μαρία	01.06.26 – 30.06.26	1 μήνας	Γ. Δεδούσης
16	333	Κωτσής Ιωάννης Διαιτολογικό Κέντρο	01.04.26 – 30.04.26	1 μήνας	Μ. Γιαννακούλια
17	283	Διατ. Γρ. Μπάρδης Κωνσταντίνος (Nutrilab)	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Κ. Τσίγκος
18	291	Κωτσής Ιωάννης Διαιτολογικό Κέντρο	01.07.26 – 31.07.26	1 μήνας	Δ. Παναγιωτάκος
19	347	Διατ. Γρ. Μακρή Ραφαέλα	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Ν. Γιαννακούρης
20	293	Διατ. Γρ. Παπαλαζάρου Αναστάσιος και συνεργάτες Ο.Ε.	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Ν. Γιαννακούρης
21	271	Διατ. Γρ. Μπάρδης Κωνσταντίνος (Nutrilab)	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Ν. Γιαννακούρης
22	278	Διατ. Γρ. Κανελλάκης Σπυρίδων	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Γ. Δεδούσης
23	338	Διατ. Γρ. Παπαλαζάρου Αναστάσιος και συνεργάτες Ο.Ε.	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Γ. Δεδούσης
24	374	Διατ. Γρ. Καραμανίδης Βασίλης (VK Nutrition)	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Α. Καλιώρα
25	311	ΓΙΩΤΗΣ Α.Ε.- Εμπορική και Βιομηχανική Εταιρεία	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Α. Καλιώρα
26	298	Διατ. Γρ. Κεφαλά Βιργινία	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Α. Καλιώρα
27	329	Διατ. Γρ. Κάξης Αβραάμ (med nutrition)	01.06.26 – 30.06.26	1 μήνας	Α. Χίου
28	362	Ολυμπιακή Χελίου και Σολωμού ΑΒΕ (FOPPEN)	01.07.26 – 31.07.26	1 μήνας	Μ. Γιαννακούλια
29	326	Διατ. Γρ. Μανωλαράκης Εμμανουήλ	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Γ. Παπανικολάου
30	268	Διατ. Γρ. Πασχαλίδου Κορίνα Clinimed Nutrition	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Σ. Αντωνοπούλου
31	343	Διατ. Γρ. Μαγδαληνού Αικατερίνη	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Α. Χίου
32	337	Διατ. Γρ.Κατσαρλίνου Έλενα (αθλ.eat)	01.06.26 – 30.06.26	1 μήνας	Β. Καραθάνος
33	281	Κωτσής Ιωάννης Διαιτολογικό Κέντρο	01.06.26 – 30.06.26	1 μήνας	Μ. Κοντογιάννη
34	357	Κωτσής Ιωάννης Διαιτολογικό Κέντρο	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Α. Κυριακού



35	277	Διαιτ. Γρ. Παπαχρήστος Πάρης	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Ε. Φραγκοπούλου
36	295	Διαιτ. Γρ. Ντελίκου-Μπενέτου Ναταλία	01.04.26 – 30.04.26	1 μήνας	Ε. Φραγκοπούλου
37	371	Διαιτ. Γρ. Αντωνίου Γιάννης (Nutripass)	01.04.26 – 30.04.26	1 μήνας	Α. Ματάλα
38	323	Διαιτ. Γρ. Βουτσινά Μαρία	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Β. Καραθάνος
39	306	Διαιτ. Γρ. Ζιώγου Γεωργία (New Me Diet By Georgia)	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Μ. Κοντογιάννη
40	308	Διαιτ. Γρ. Αντωνίου Γιάννης (Nutripass)	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Κ. Τσίγκος
41	355	BioCos IKE	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Μ. Χρυσίνη
42	285	Διαιτ. Γρ. Μπάρδης Κωνσταντίνος (Nutrilab)	01.04.26 – 30.04.26	1 μήνας	Α. Κυριακού
43	304	ΦΑΓΕ Α.Ε. - Βιομηχανία Επεξεργασίας Γάλακτος	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Β. Καραθάνος
44	345	ΠΑΝΑΙΓΙΑΛΕΙΟΣ ΕΝΩΣΗ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΩΝ "Π.Ε.Σ."	01.09.26 – 30.09.26	1 μήνας	Α. Κυριακού
45	339	ΓΙΩΤΗΣ Α.Ε.- Εμπορική και Βιομηχανική Εταιρεία	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Ι. Μανιός
46	361	ΜΑΙΧ- ΣΙΗΕΑΜ: ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΑΓΡΟΝΟΜΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΧΑΝΙΩΝ	01.04.26 – 30.04.26	1 μήνας	Γ. Μπόσκου
47	276	Διαιτ. Γρ. Μπαμπαρούτση Ειρήνη, "ΘΕΡΜΙΔΑ"	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Δ. Παναγιωτάκος
48	301	Διαιτ. Γρ. Βάμβουκα Αικατερίνη	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Μ. Κοντογιάννη
49	369	ΓΙΩΤΗΣ Α.Ε.- Εμπορική και Βιομηχανική Εταιρεία	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Ι. Μανιός
50	382	Διαιτ. Γρ. Κατσαρλίνου Έλενα (αθλ.eat)	01.04.26 – 30.04.26	1 μήνας	Γ. Μπόσκου
51	288	Κωτσής Ιωάννης Διαιτολογικό Κέντρο	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Α. Ματάλα
52	380	Διαιτ. Γρ. Παπαλαζάρου Αναστάσιος και συνεργάτες Ο.Ε.	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Α. Χίου
53	336	Διαιτ. Γρ. Κεφαλά Βιργινία	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Γ. Μπόσκου
54	322	Διαιτ. Γρ. Βομβαρδά Θεοδώρα	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Γ. Παπανικολάου
55	367	Διαιτ. Γρ. Κεφαλά Βιργινία	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Ι. Αρναούτης
56	360	Διαιτ. Γρ. Μελαδάκη Δήμητρα	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Μ. Χρυσίνη
57	334	Διαιτ. Γρ. Παπαναστασίου Στέφανος	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Τ. Νομικός
58	331	Διαιτ. Γρ. Μπαμπαρούτση Ειρήνη, "ΘΕΡΜΙΔΑ"	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Τ. Νομικός
59	373	Διαιτ. Γρ. Πασχαλίδου Κορίνα Clinimed Nutrition	01.04.26 – 30.04.26	1 μήνας	Δ. Παναγιωτάκος
60	269	Διαιτ. Γρ. Μαγδαληνού Αικατερίνη	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Ρ. Τέντα
61	307	Διαιτ. Γρ. Κεφαλά Βιργινία	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Α. Ματάλα
62	313	Διαιτ. Γρ. Παπαχρήστος Πάρης	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Χ. Μαυρογιάννη
63	294	Διαιτ. Γρ. Κολυβίρας - Τζιβανιώτης Στέλιος	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Χ. Μαυρογιάννη
64	287	Διαιτ. Γρ. Στέφα Μαριέττα	01.06.26 – 30.06.26	1 μήνας	Χ. Μαυρογιάννη
65	273	PROVIL AE	01.03.26 – 31.03.26	1 μήνας	Κ. Τσίγκος
66	341	Κωτσής Ιωάννης Διαιτολογικό Κέντρο	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Ε. Φραγκοπούλου
67	274	Διαιτ. Γρ. Καραμανίδης Βασίλης (VK Nutrition)	01.05.26 - 31.05.26	1 μήνας	Α. Σμαραγδή