



ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Αθήνα, 11/03/2026

Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής
Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος
για την πραγματοποίηση Πρακτικής Άσκησης
ακ. έτος 2025-26

Το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου (Γραφείο ΠΑ ΧΠ) σε συνεργασία με την Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης (ΕΠΑ) του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής (ΕΔΔ) ανακοινώνουν την 2η Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για την πραγματοποίηση Πρακτικής Άσκησης προπτυχιακών φοιτητών/τριών, η οποία θα πραγματοποιηθεί κατά το ακ. έτος 2025-26.

Καλούνται οι προπτυχιακοί/ές φοιτητές/τριες του Τμήματος ΕΔΔ που κατοχυρώνουν το δικαίωμα συμμετοχής στην Πρακτική Άσκηση από την εξεταστική περίοδο του Φεβρουαρίου 2026 και ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν στην Πρακτική Άσκηση κατά το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, να διαβάσουν προσεκτικά τα κάτωθι και να υποβάλλουν (α) αίτηση συμμετοχής μέσω της ειδικής ηλεκτρονικής εφαρμογής του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης με εξουσιοδότηση για παραλαβή αναλυτικής βαθμολογίας και (β) δήλωση προσωπικών στοιχείων μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας.

Περιγραφή και διάρκεια Πρακτικής Άσκησης

Η Πρακτική Άσκηση του Τμήματος ΕΔΔ είναι **υποχρεωτική**. Εντάσσεται στο πρόγραμμα του 4ου έτους σπουδών και αντιστοιχεί σε τριάντα (30) πιστωτικές μονάδες ECTS. Περιλαμβάνει τρεις (03) τομείς, Επιχειρήσεις Τροφίμων (ΕΤ), Κοινότητα (Κ) και Νοσοκομεία (Ν) και χωρίζεται ακαδημαϊκά σε Πρακτική Άσκηση Ι (ΠΑ Ι) και Πρακτική Άσκηση ΙΙ (ΠΑ ΙΙ). Η ΠΑ Ι αφορά στην άσκηση σε



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή



Επιχειρήσεις Τροφίμων ή φορείς στην Κοινότητα, ενώ η ΠΑ ΙΙ αφορά στην άσκηση σε Νοσοκομεία.

Η Πρακτική Άσκηση αντιστοιχεί συνολικά σε δύο (02) μήνες απασχόλησης για κάθε ασκούμενο/η φοιτητή/τρια μέσα σε ένα ακαδημαϊκό έτος. Οι μήνες απασχόλησης κατανέμονται σε έναν (01) μήνα για την ΠΑ Ι και έναν (01) μήνα για την ΠΑ ΙΙ.

Οι φοιτητές/τριες έχουν την δυνατότητα πραγματοποίησης της Πρακτικής Άσκησης είτε σε φορέα από το μητρώο του Τμήματος είτε σε φορέα επιλογής του/της φοιτητή/τριας (εκτός του δημοσιοποιημένου μητρώου φορέων).

Ο προτεινόμενος φορέας αξιολογείται για την καταλληλότητά του από την Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης (ΕΠΑ) του Τμήματος και στην περίπτωση που για οποιοδήποτε λόγο δεν προχωρήσει η συνεργασία του Τμήματος με τον προτεινόμενο φορέα, ο/η φοιτητής/τρια δεν θα έχει δικαίωμα περαιτέρω επιλογής και τοποθετείται σε φορέα Πρακτικής Άσκησης που τότε θα έχει διαθέσιμες θέσεις.

Δικαίωμα συμμετοχής φοιτητών/τριών

Για την ένταξη των φοιτητών/τριών στην Πρακτική Άσκηση (ΠΑ Ι και ΠΑ ΙΙ) ορίζεται μια σειρά προαπαιτούμενων μαθημάτων και ένας ελάχιστος συντελεστής επιτυχίας στις εξετάσεις. Τα προαπαιτούμενα μαθήματα του Προγράμματος Σπουδών από το ακαδημαϊκό έτος 2022-2023 και έπειτα είναι:

- Διατροφική Αξιολόγηση, Γ εξ.
- Χημεία Τροφίμων, Γ εξ.
- Ασφάλεια Τροφίμων σε Μονάδες Διατροφής, Δ εξ. (ή Υγιεινή Μονάδων Διατροφής, Ε εξ.)*
- Κλινική Διατροφή Ι, Ε εξ.
- Διατροφική Αγωγή & Προαγωγή Υγείας, ΣΤ εξάμ. (ή Διατροφική Αγωγή, ΣΤ εξ.)*
- Κλινική Διατροφή ΙΙ, ΣΤ εξ.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή



Ο ελάχιστος συντελεστής επιτυχίας είναι το 3/4 των μαθημάτων που έχουν διδαχθεί μέχρι και το ΣΤ Εξάμηνο, δηλαδή 31 από τα 41 υποχρεωτικά και κατ' επιλογή μαθήματα του ΠΠΣ (ή τουλάχιστον 30 από το σύνολο των 40 μαθημάτων μέχρι και το ΣΤ Εξάμηνο, εξαιρουμένων των ξένων γλωσσών)*.

(*Για τους εισακτέους πριν από το 2022)

Διαδικασία υποβολής αίτησης

Οι φοιτητές/τριες, που πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις και ενδιαφέρονται να πραγματοποιήσουν Πρακτική Άσκηση κατά το ακ. έτος 2025-26, θα πρέπει:

A) να καταθέσουν μέσω της ειδικής ηλεκτρονικής εφαρμογής του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης <https://internship.hua.gr/>:

1. αίτηση συμμετοχής (επισυνάπτεται πρότυπο). Με την αίτηση συμμετοχής εξουσιοδοτούνται τα μέλη της Επιτροπής ΠΑ του Τμήματος ΕΔΔ να αιτηθούν και να παραλάβουν για λογαριασμό του/της εκάστοτε φοιτητή/τριας από την Γραμματεία του Τμήματος ΕΔΔ το πιστοποιητικό αναλυτικής βαθμολογίας. Η αίτηση συμμετοχής θα πρέπει να είναι σε μορφή pdf και να έχει ως τίτλο το ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ του/της φοιτητή/τριας.

Με την υποβολή της αίτησης αποδίδεται μοναδικός κωδικός αριθμός [ID], ο οποίος θα χρησιμοποιείται από εδώ και στο εξής σε όλη την επικοινωνία των φοιτητών/τριων με τις υπηρεσίες του Πανεπιστημίου σε ότι αφορά την Πρακτική Άσκηση.

B) να συμπληρώσουν τα προσωπικά τους στοιχεία στο <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfLivrBYGyUT1kkIk3A5hk7OF-AJKA4EfQvxrb c1yclRWBGig/viewform>

Ημερομηνία έναρξης - λήξης της υποβολής αιτήσεων συμμετοχής στην ΠΑ



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή



Ημερομηνία έναρξης υποβολής αιτήσεων συμμετοχής στην ΠΑ ορίζεται η **11/3/2026** και ημερομηνία λήξης η **16/3/2026**.

Μετά την παρέλευση της ανωτέρω ημερομηνίας, καμία αίτηση δεν θα γίνει δεκτή.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή



Κριτήρια κατάταξης φοιτητών/τριών

Εφαρμόζεται αλγόριθμος για την ιεραρχική κατάταξη των φοιτητών/τριών σχετικά με την τοποθέτησή τους σε Φορείς που λαμβάνει υπόψη δύο κριτήρια.

Τον αριθμό των μαθημάτων στα οποία ο/η φοιτητής/τρια εξετάστηκε επιτυχώς στο σύνολο των μαθημάτων του ΠΠΣ μέχρι και το ΣΤ Εξάμηνο και τον μέσο όρο βαθμολογίας. Η μοριοδότηση των φοιτητών/τριών προκύπτει με βάση τον παρακάτω τύπο:

Μέσος όρος βαθμολογίας X Ποσοστό επιτυχίας = Τελικό σκορ

Αξιολόγηση αιτήσεων συμμετοχής στην ΠΑ

Η Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης (ΕΠΑ) του Τμήματος ΕΔΔ αξιολογεί τις αιτήσεις & τα δικαιολογητικά και κατατάσσει τους/τις επιλέξιμους/-ες φοιτητές/-τριες βάσει της σχετικής μοριοδότησης.

Καταρτίζεται Πίνακας Προσωρινών Αποτελεσμάτων για τους/τις επιλέξιμους/ες φοιτητές/τριες με τη σειρά κατάταξης καθώς και τους/τις τυχόν απορριφθέντες/είσες ο οποίος αναρτάται στην ιστοσελίδα του Γραφείου ΠΑ ΧΠ.

Διαδικασία ένστασης

Οι φοιτητές/τριες έχουν δικαίωμα να υποβάλουν τεκμηριωμένη ένσταση επί των προσωρινών πινάκων αποτελεσμάτων εντός 05 (πέντε) ημερολογιακών ημερών.

Ο/Η αιτών/-ούσα φοιτητής/-τρια υποβάλλει εντός της καθορισμένης προθεσμίας (05 ημερολογιακών ημερών) την ένσταση του/της, **ψηφιακά βεβαιωμένη από το gov.gr**, στο Κεντρικό Πρωτόκολλο του Πανεπιστημίου μέσω email στο: protocol@hua.gr.

Με την παρέλευση 05 (πέντε) ημερολογιακών ημερών το Γραφείο ΠΑ διαβιβάζει τυχόν ενστάσεις στην Επιτροπή Ενστάσεων του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου η οποία αφού τις εξετάσει, τις αποδέχεται ή τις απορρίπτει και αποστέλλει το πόρισμά της στο Γραφείο ΠΑ.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή



Το Γραφείο ΠΑ ενημερώνει τους/τις ενιστάμενους/-ες με πρωτοκολλημένη επιστολή και την ΕΠΑ του Τμήματος ΕΔΔ.

Η ΕΠΑ του Τμήματος ΕΔΔ καταρτίζει τον Πίνακα Οριστικών Αποτελεσμάτων ο οποίος αναρτάται στην ιστοσελίδα του Γραφείου ΠΑ.

Αν με την παρέλευση 05 (πέντε) ημερολογιακών ημερών δεν έχει υποβληθεί ένσταση, ο προσωρινός πίνακας καθίσταται οριστικός και αναρτάται στην ιστοσελίδα του Γραφείου ΠΑ.

Ασφάλιση & Αποζημίωση ασκουμένων

Με βάση την κείμενη νομοθεσία, οι φοιτητές/-τριες που διεξάγουν Πρακτική Άσκηση, υπάγονται υποχρεωτικά στην ασφάλιση του Ηλεκτρονικού Εθνικού Φορέα Κοινωνικής Ασφάλισης (e-Ε.Φ.Κ.Α.) σύμφωνα με την παρ. 1 του άρθρου 10 του ν. 2217/1994 (Α' 83) μόνο για τον κίνδυνο του ατυχήματος. Για την ασφάλιση παροχών ασθένειας σε είδος, εφαρμόζεται η παρ. 10 του άρθρου 15 του ν. 3232/2004 (Α' 48).

Όταν η Πρακτική Άσκηση αποζημιώνεται, σύμφωνα με τα όσα ορίζονται στις παρ. 7 και 8 του άρθρου 44 του ν. 5128/2024, το κόστος ασφάλισης περιλαμβάνεται στην αποζημίωση και βαρύνει τον φορέα που αποζημιώνει την Πρακτική Άσκηση (Φορέα Υποδοχής ή Ε.Λ.Κ.Ε. μέσω των συγχρηματοδοτούμενων προγραμμάτων ή έργων χρηματοδοτούμενων από ίδιους ή ιδιωτικούς πόρους). Αν η αποζημίωση βαρύνει εν μέρει και τον Φορέα Υποδοχής και τον Ε.Λ.Κ.Ε., τότε το κόστος ασφάλισης βαρύνει τον Φορέα Υποδοχής και περιλαμβάνεται στην αποζημίωση.

Κάθε άλλη απαίτηση έναντι κάλυψης κινδύνου ατυχήματος ή βλάβης βαρύνει τον Φορέα Υποδοχής.

Η Πρακτική Άσκηση αποζημιώνεται, με την ολοκλήρωση της εκπαιδευτικής διαδικασίας της Πρακτικής Άσκησης, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία (παρ. 7 και 8, άρθρο 44, ν. 5128/2024) και σύμφωνα με τους όρους & τις προϋποθέσεις ένταξης της επικείμενης νέας πράξης «Πρακτική Άσκηση Χαροκολείου



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή



Πανεπιστημίου ακ. ετών 2024-2025 & 2025-2026 & 2026-2027» στο Ε.Π. ΠΑΔΚΣ 2021 - 2027.

Η Πρακτική Άσκηση αποζημιώνεται, εφόσον η εβδομαδιαία διάρκεια είναι ίση ή μεγαλύτερη από το ήμισυ της εβδομαδιαίας απασχόλησης του αντίστοιχου επόπτη στον Φορέα Υποδοχής και σε κάθε περίπτωση μεγαλύτερη των είκοσι (20) ωρών εβδομαδιαίως. Για τις περιπτώσεις Πρακτικής Άσκησης συνολικής διάρκειας μεγαλύτερης των είκοσι (20) ωρών, η Πρακτική Άσκηση λογίζεται ως πλήρους διάρκειας όταν αντιστοιχεί σε εβδομαδιαία διάρκεια Πρακτικής Άσκησης που ισούται με την εβδομαδιαία απασχόληση του/της αντίστοιχου/-ης επόπτη/-τριας του Φορέα Υποδοχής, ενώ ως μερικής απασχόλησης όταν αντιστοιχεί σε εβδομαδιαία απασχόληση που ισούται με το ήμισυ των ωρών της εβδομαδιαίας απασχόλησης του αντίστοιχου επόπτη στον Φορέα Υποδοχής και σε καμία περίπτωση λιγότερη των είκοσι (20) ωρών. Σε κάθε περίπτωση η Πρακτική Άσκηση πλήρους διάρκειας δεν υπερβαίνει τις σαράντα (40) ώρες εβδομαδιαίως. Η αποζημίωση της Πρακτικής Άσκησης καταβάλλεται στον/στη φοιτητή/-τρια σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 52 του ν. 4611/2019 (Α' 73).

Για τους/τις φοιτητές/-τριες του πρώτου κύκλου σπουδών, το κόστος της αποζημίωσης δύναται να βαρύνει εξ ολοκλήρου ή εν μέρει κατά προτεραιότητα τους Φορείς Υποδοχής, ή τον προϋπολογισμό συγχρηματοδοτούμενων προγραμμάτων ή έργων χρηματοδοτούμενων από ίδιους ή ιδιωτικούς πόρους που διαχειρίζεται ο Ε.Λ.Κ.Ε. του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου.

Με βάση την κείμενη νομοθεσία, η χορήγηση αποζημίωσης για τη διεξαγωγή Πρακτικής Άσκησης δε συνιστά λόγο διακοπής άλλων οικονομικών παροχών που χορηγούνται ή ειδικών επιδομάτων ή συντάξεων που λαμβάνουν ή δικαιούνται να λάβουν οι φοιτητές/-τριες του Πανεπιστημίου για άλλους λόγους. Οι φοιτητές/-τριες, κατά τη διάρκεια της Πρακτικής Άσκησης, εκτός από το δικαίωμα αποζημίωσης και ασφάλισής τους, δεν αποκτούν κανένα άλλο δικαίωμα εργασιακής ή συνταξιοδοτικής μορφής.

ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ
ΚΤΗΡΙΟ ΦΟΙΤΗΤΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ | ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 70, ΚΑΛΛΙΘΕΑ



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή



τηλ: +30 210 9549222 - 223 | email: intern@hua.gr

<https://praktiki.hua.gr/>

Ημέρες & ώρες υποδοχής φοιτητών/τριών:

Τρίτη 11:00 - 14:00 / Τετάρτη 11:00 - 16:00 / Πέμπτη 11:00 - 14:00



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή